

東富岡だより

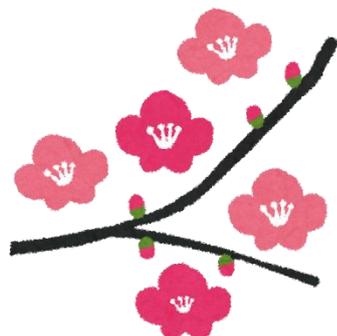


東富岡支部の地域は、下富、中富、中富南です 連絡先：武田（04-2942-4817）

今年は、2月23日に、早々に春一番が吹き、5月の気温にまで上がりました。

これからは、暖かい日を迎えて、身も心も伸び伸びできます。ただ、気温の変化に気を付けて過ごしていきたいですね。先月もお知らせしましたが、下記のように支部総会を開催します。

久しぶりに組合員の交流ができます。例年と同じく「うたごえ広場」も計画しています。皆さんと楽しく過ごしたいと思います。



2025年度 東富岡支部 総会とお楽しみ会のご案内

日時：2026年3月26日（木）10：30～12：20（受付開始 10：00～）

場所：埼玉西協同病院 新館3階 会議室

プログラム

- | | | | |
|-------------|--------|-----------------------|------------------------------------|
| 10：30～11：20 | 支部総会 | 2025年度活動報告、2026年度活動計画 | 意見交流 |
| 11：30～12：10 | うたごえ広場 | 歌・演奏 | 高橋拓治さん、渡辺 稔さん
みなさん、いっしょに歌いましょう♪ |
| 12：20 | 終了 | お弁当をお持ち帰りください | |

参加費：無料

定員：35名 要予約 お近くの運営委員、または武田（04-2942-4817）まで

マスクの着用をお願いします。また当日、体調の悪い方はご遠慮ください。

<埼玉西協同病院から お知らせ>

4月から、毎週火曜日に、整形外科の外来が追加となります（鍛本医師）
病院だより「つながる」4月号をご覧ください

「けんこうと平和」 わたし時間を楽しむ のコーナーで、

あなたの楽しい時間を紹介しませんか？

みなさんの楽しいことを募集しています。支部、グループ、個人で楽しいこと、続けていること、おすすめしたいことなどを写真を撮って教えてください。お気軽にご連絡ください。
医療生協さいたま 広報室

電話：048-296-5612 FAX:048-294-1601 メール：kumiaiin@mcp-saitama.or.jp

いつものイベント

★トコロん元気百歳体操

毎週水曜日 13:30～ 埼玉西協同病院新館 1階 ゆるっと（売店のとなり）
予約不要 *マスク、飲み物、タオルご持参ください



★ゆるっと市（野菜をはじめたくさんの品物が並ぶ楽しいバザーです）

3月11日（毎月第2水曜日）10:30～12:30 エコバックご持参ください
西協同病院新館 1階 ゆるっと

★さんどめ☆キララ（多世代食堂）

3月14日、4月11日（毎月第2土曜日）12:00～13:00
持ち帰りなし、ゆるっとでの会食です
大人 300円、子ども 100円 先着 50食（要予約）
申し込み：毎月1日から電話受付開始 上村（070-2154-7354）

★つながるカフェ 3月27日、4月24日（毎月第4金曜日）14:00～15:30

場所：さんどめホーム 参加費：100円 予約不要 お気軽にどうぞ
みなさんとのおしゃべり、元気になれます



★ゆるっと麻雀クラブ

3月6日、27日（毎月第1, 3, 4金曜日）12:45～16:00
場所：ゆるっと 参加費：100円

★パソコン道場

3月5日（毎月第1木曜日）13:00～16:00
3月19日（毎月第3木曜日）10:00～13:00 場所：ゆるっと

★スマホ教室は、終了しました