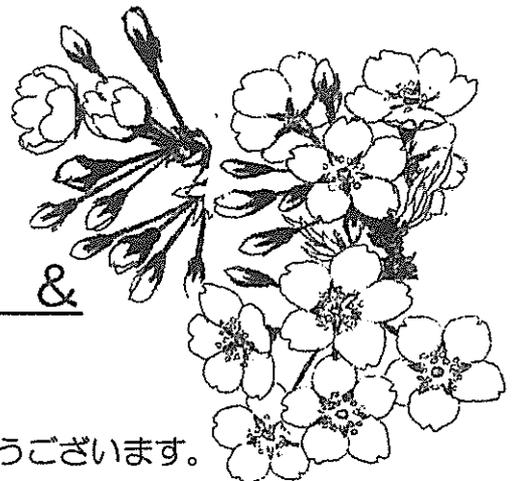


2026・3月 松井支部 ニュース No. 391

発行：医療生協さいたま・松井支部運営委員会 連絡：八木 2998-6809、久保 2998-4071

2025・松井支部総会 & けんこうと平和配布ご苦勞さま会 & 医療懇談会 のご案内



春めいてまいりました、いつも松井支部へのご尽力有り難うございます。

「医療生協の魅力を広げよう」をキャッチフレーズに、地域のつながりづくり、健康づくり、社会保障の充実を求める活動などを進めてきた一年でした。振り返りを共有して次年度の展望を確認しあいたいと思います。万障お繰り合わせ、是非ともご参加くださるようご案内いたします。どなたでも参加できます。

日時：3月28日（土） 会場：こぶし団地自治会館

・午前の部 10：30～11：40 総会

11：30～12：30 「けんこうと平和」配布ご苦勞様会

— 12：30～13：30 昼食タイム — 軽食を用意します

・午後の部 映画鑑賞 & 医療・介護懇談会

「ボケますからよろしくお願いします」続編

13：30～15：30

～おかえり おかあさん～

※ DVD レンタル料一部として、鑑賞代300円いただきます。ただし、当日医療生協への増資、または加入をしてくださった方は、100円とさせていただきます。



《杏》だより 3月の予定 こぶし町21-29

- ◆健康マージャン 毎週月、木 13:00から
- ◆DVDを見る会 毎月第3火曜日 13:30~

3月は「ひとりで死にたい・第4・5・6話」を上映します。

NHkドラマで笑って読めるギャグ漫画をドラマ化したものです

- ◆《杏》カフェ・おしゃべり会 毎月第4金曜 13:30から。

※ただし、3/27「金」は、総会準備のためお休みです

- ◎ 3月の100歳体操 毎週水曜日 10時~11時 3/4, 11, 18 こぶし自治会館
3/25 コーププラザ

募集しています

施設でのボランティア...整容、工作やプログラム補助、ガーデニングなど、やりがいを感じながら活動できます。詳しくはお問い合わせください。

連絡;介護長 石井里美:04-2942-3202

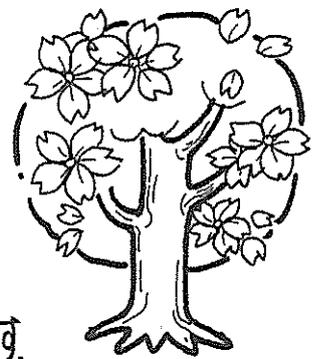
急募 管理栄養士...退職に伴い急募しています。

連絡;事務次長 竹本耕造:04-2942-3202

123回 この指とまれ 3月散策

石少川堀りのしだれ桜を散策します。

少し足を運び、狭山湖、山口観音の周辺をめぐる予定です。



- 。日時 3月31日(火) 雨天中止
- 。集合場所 こぶし団地バス停 8時50分(8時59分発) 所沢駅
改札前
- 。所沢駅—小手指駅下車(南口より徒歩10分位)しだれ桜観賞
小手指駅—西所沢(のりかえ)—西武球場前駅(下車)
- ☎ 持ち物 飲み物、保険証、歩きやすい靴、ハズモ 昼食(菊水亭又は所沢)
- 連絡先 〇久保 090-8170-6820 〇藤田 080-6645-1949