

# 2026・4月 松井支部 ニュース No. 392

発行：医療生協さいたま・松井支部運営委員会 連絡：八木 2998-6809、久保 2998-4071

## 2026年度スタートです



3月28日「土」、こぶし自治会館を会場に25名の参加で開催しました。

米・トランプ大統領によるイラン攻撃で世界は激動の中にあり、国内では、高市首相の「数の力」におごった異常な国会運営がまかり通ろうとしています。

国内では、医療・介護の崩壊の危機が迫っています。

このような中での支部総会では、温かい支援と建設的な意見をいただきながら無事に終了しました。

「つながりを大切に」の支部目標をキャッチフレーズに、つながりの場を広げ、健康問題、家族や介護の問題など高齢者が抱える問題に目配りし、組合員で良かったと実感できるよう活動を進めてまいります。

### 『けんこうと平和』配布ご苦労様会

総会に引き続きご苦労様会を行いました。石段の多い地域柄、また、高齢に伴う体調不良を抱えながらの配布活動です。ほんとにありがとうございます。

医療生協を広める手段、組合員が健康に対する知識を得る手段としても大切な「けんこうと平和」です。

どうぞご協力をお願いいたします。



### 医療・介護懇談会

「ボケますから よろしくをお願いします」 続編  
～おかえり お母さん～ を鑑賞しました。

98歳の耳の遠い父が、89歳の認知症の母の介護に 奮闘するさまを、離れて暮らす娘が製作するドキュメンタリー映画。 鑑賞後、さんとめホーム長の青木さんを助言者に懇談をしました。映画の感想は悲喜こもごも、考えさせられる場面も多々、ホーム長の現場でのお話も大変参考になりました（裏へ）



認知症を予防するには、①積極的に社会とかかわる

②知的興味を持ち続け、訓練する

③ゆたかな感情を維持する 「うれしい」、「ありがとう」など

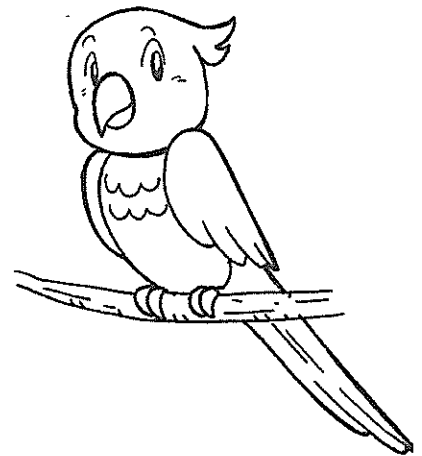
④有酸素運動を続ける

⑤頭の怪我を防ぐ

⑥新しい事に挑戦

⑦生活習慣病を治療

気になる項目を一つ選んで今週から試してみよう。



## 《杏》だより 4月の予定 こだし町21-29

◆健康マージャン 毎週月、木 13:00から

◆DVDを見る会 毎月第3火曜日 13:30~

4/21「火」『マイ・インターン（就業体験）』を上映します。

営業部長を70歳で定年になった男が、人気アパレルサイトの女社長を補佐し、会社のクレームから個人生活まで助言して勝ちゆくハートフルドラマ!!

キャスト：ロバート・デ・ニーロ、アン・ハッサウェイ 他

◆《杏》カフェ

4/24「金」は、他の行事と重複しており、お休みさせていただきます

◎ 4月の100歳体操 毎週水曜日 10時~11時 4/1, 8, 15, こだし自治会館

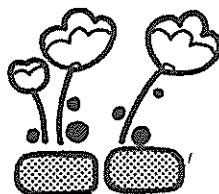
4/22 コーププラザ

### 事業所の活動

さんとめキララ  
子ども食堂  
4/11「土」11:30  
~12:30  
大人300円  
小・中学生100円

パソコン道場  
第1木 13:00~  
第3木 10:00~  
最終水 13:00~

会場は、西協同病院「ゆるっと」  
お問い合わせ：070-2154-7354（上村）



### 2026年度 松井支部運営委員

役割	氏名	電話
支部長	八木多美代	2998-6809
健康づくり委員長	黒田シヅエ	080-1009-3812
社保まちづくり委員長	藤田 良子	2992-9524
会計	河村 奈美	2998-4165
〃	河村フクエ	2998-4165
組織・機関紙	飯塚 克巳	2998-6406
事務	久保ミナ子	2998-4071
事業所利用委員	金野 正知	2998-5284
「杏」会計	三橋美代子	2998-7076
運営委員	吉橋 幸江	2998-7826
会計監査	山中 八枝	2995-0476