

つながる

組合員と共につくるコミュニティホスピタル

糖尿病

三大合併症

慢性的に高血糖が続く病気である**糖尿病**を治療せずに放置していると、**血管や神経が傷ついてもろくなり様々な合併症**を引き起こす恐れがあります。

しめじと**えのき**の語呂合わせで覚え、体のサインを見逃さないよう注意しましょう。

細い血管で起きる障害

し 神経障害

高血糖が長く続くと、神経が傷つくことがあります。

感覚や運動の信号を伝達する末梢神経がダメージを受けると…

- 手や足の先がしびれる
- こむら返り
- 触った感じがわかりにくい
- チクチク、ピリピリ感
- 焼けるような痛み

体の調子を自動で整える自律神経が傷つくと…

- めまい
- トイレが近くなる、出にくい
- 胃の調子が悪い (食べたらずく満腹になる、吐き気、便秘など)

太い血管で起きる障害

え 壊疽

皮膚や指先などの組織に血液が届かなくなって組織が死んでしまう状態を**壊疽**といいます。

高血糖による血管へのダメージ+神経障害で足の感覚が鈍くなった糖尿病の方は、小さなケガなどに気づきにくく、感染症と血流不足が重なると**糖尿病性壊疽**になってしまうことがあります。

- 足や指先の皮膚が黒っぽく変色する
- 腫れや赤み、膿が出る
- 傷が治りにくい
- 爪が変形する
- タコやウオノメの悪化

め 網膜症

眼の奥にある網膜という小さな血管がもろくなったり詰まったりすることで起こる視力障害です。

- かすんで見える
- 視野が欠けている
- 視力が落ちる (急に見えにくくなることも)
- 黒い点や虫が飛んでいるように見える

の 脳血管障害

脳の血管に問題が起きて、脳に血液や酸素が届かなくなる病気。

高血圧や高脂血症などの生活習慣病のある方も要注意です。

- 手足が動かしにくくなる、力が入らない
- 強い頭痛
- 言葉が出にくい、呂律がまわらない
- 片側の顔が垂れたり麻痺する

じ 腎症

老廃物をろ過する役割のある腎臓の血管が傷つき、働きが悪くなることで起こる症状です。

腎不全になってしまうと、透析が必要になることもあります。

- 浮腫(むくみ)
- 体がだるい、疲れやすい
- 尿の量が少なくなる

き 虚血性心疾患

心臓に血液を送る血管が狭くなったり詰まったりすることで、心臓に十分な酸素や栄養が届かなくなる病気です。

喫煙習慣のある方や肥満の方も要注意です。

- 胸の痛みや圧迫感
- 冷や汗
- 息苦しさ
- 強いだるさや疲れ

糖尿病は早期発見・早期治療でコントロールできる病気です。
気になる症状のある方は当院内科外来か、かかりつけの医師にご相談ください。

		月	火	水	木	金	土
内科		佐藤	佐藤	佐藤	関口	吉野	第1.3/福庭
	★中村	谷	木村	工藤	福庭	滝澤	
	関口	長屋	瀧田	★新井	長屋	第1.3/松村	
			★新井				
眼科	熊野			佐藤	熊野		
外科					井合		
歯科	★大嶋 ★池田	★池田	★大関 野城	第1.2.3/★大嶋 第1.2.4/野城	第1.2.3.5/ ★大嶋	第1.2.3/★大嶋	
歯科往診	★大関	★大関		第4/★大嶋			
皮膚科				吉澤			
整形外科		鎌本		魚岸			
胃カメラ	大久保	大久保	水村	大城戸		第1.3/大城戸	
栄養相談 (管理栄養士)	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田

		月	火	水	木	金
内科		★葉	関口	★新井	工藤	
			谷			
眼科			手術			
訪問診療	福庭	長屋	木村	関口	長屋	
歯科	★大関 ★池田	★大関 ★池田	第2.3/★大嶋 野城	★大嶋 第1.2.4/野城		
歯科往診	★大嶋					
整形外科		鎌本		魚岸		
看護外来		12:00~13:30 保健師 看護師				
大腸カメラ	大久保	大久保	水村		井合	
栄養相談 (管理栄養士)	吉田			吉田	吉田	
夜間 内科	先間	大島				

土曜常勤輪番 2日 福庭 16日 福庭 30日 福庭

受診の際は、事前にお電話でご連絡ください。
4月7日より毎週火曜日整形外科 鎌本医師が担当します

医師体制の変更

※5月22日(金)大嶋歯科医師:休診
5月28日(木)新井医師:休診



受診の際は、事前にお電話でご連絡ください。

予約電話 0570-010-323

歯科直通 04-2941-3234



外来・病棟面会等・健診の診療に関することは
ナビダイヤル「1」または「2」を選択してください

月～金 午前8時30分～午後5時まで / 土曜日 午前8時30分～午後1時まで

送迎バス(虹の風号)時刻表

1号車 新所沢コース

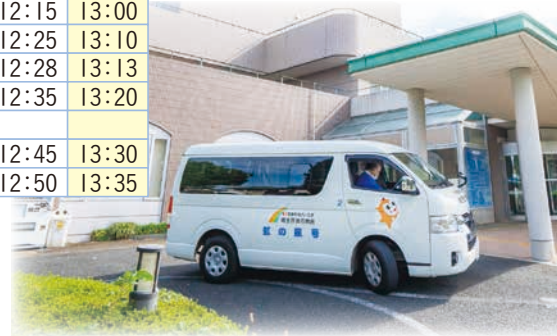
		月～土曜日運行						土曜日運行なし			
病院発	正面玄関前	8:15	9:05	9:50	10:35	11:20	12:05	12:50	13:35	14:25	15:15
ネオポリス	柳野公園前	8:30	9:15			11:30					
並木通り団地	降車のみ								降車時お知らせください		
郊外マンション	管理事務所前	8:35	9:20	10:00	10:45	11:35	12:15	13:00	13:45	14:35	15:25
たつみそば	店舗駐車場No.41	8:40	9:25	10:10	10:55	11:40	12:25	13:10	13:50	14:40	15:30
新所沢駅東口	にしだ場新所沢店	8:50	9:35	10:20	11:05	11:50	12:35	13:20	14:00	14:50	15:40
所沢北高校前		8:54	9:39			11:54					
ニュータウン	飯能信用金庫付近	8:57	9:42			11:57					
航空公園駅	駅前ロータリー展示飛行機前								14:05	14:55	
こぶし団地(東)	ミニコブこぶし店隣自治会館前								14:15	15:05	
病院着	正面玄関前	9:05	9:50	10:35	11:20	12:05	12:50	13:35	14:25	15:15	15:55

2号車 航空公園コース

		月～土曜日運行						土曜日運行なし
病院発	正面玄関前	8:30	9:20	10:10	10:50	11:30	12:15	13:00
こぶし団地(東)	ミニコブこぶし店隣自治会館前	8:40	9:30	10:20	11:00	11:40	12:25	13:10
こぶし団地(西)	マルイ美容室前	8:43	9:33	10:23	11:03	11:43	12:28	13:13
航空公園駅	駅前ロータリー展示飛行機前	8:50	9:40	10:30	11:10	11:50	12:35	13:20
所沢診療所	駐車場(裏)	9:00	9:50			12:00		
並木通り団地	西武バス停出口付近	9:10	10:00	10:40	11:20	12:10	12:45	13:30
病院着	正面玄関前	9:15	10:05	10:45	11:25	12:15	12:50	13:35

東所沢コース

		月～金曜日運行		
病院発	正面玄関前	13:40	14:20	15:00
こぶし団地(東)		13:50	14:30	15:10
安松中学校	正門前	13:55	14:35	15:15
JR東所沢駅	ロータリー内 新倉不動産前	14:00	14:40	15:20
ところバス	東所沢2丁目	14:02	14:42	15:22
東所沢3丁目	レクセルガーデン東所沢前	14:04	14:44	15:24
中富南エステシティー	センタースクエア入り口	14:11	14:51	15:31
中富南エステシティー	道傍公園前	14:13	14:53	15:33
病院着	正面玄関前	14:16	14:56	15:36



- 時刻はすべて、それぞれのバス停を発車する時刻です
- 土曜日は午前の便のみとなります
- 日曜・祝日は運行しません

個別送迎(無料)も行っています。受付にお申し込みください。

