

つなぐ ちが がる

組合員と共につくるコミュニティホスピタル

2026
No.37

4

健康づくり まちづくり活動 に

参加しませんか？

医療生協の組合員は、それぞれが地域に密着して、
健康づくり・まちづくりに取り組んでいます。
興味のある方は、ぜひ一度ご参加ください。

健康づくりの取り組み

体や病気について学ぶ

自分の健康を守り、周囲の人にもアドバイスができるように、組合員が健康について学べる場があります。

健康チェック ぐらしの学校
学習会

体を動かす

地域の仲間といっしょに体を動かして、運動習慣づくりに役立てています。ひとりではなかなか長続きしない運動も、楽しく続けることができます。

健康ひろば 百歳体操
健康ウォーキング

健康診断・健康チェック

各地域・病院ではフレイル（加齢や疾患によって身体的な機能が衰える）予防活動をおこなっています。年に1回の健康診断を受けるように誘い合っています。

血圧測定 握力チェック
骨密度測定

まちづくりの取り組み

安心・安全にらせる社会について学ぶ

医療・介護制度をはじめ、私たちのぐらしを守るしくみについて、各地域・病院で学ぶことができます。

地域で助け合う

多世代食堂やフードパントリーに積極的に参加しています。子育て世代が集まって情報交換できる場です。また、認知症サポーター養成にも積極的に取り組み、多くの組合員がサポーターになっています。組合員どうしの助け合い、ぐらしサポーター制度（有償ボランティア）も展開中です。



		月	火	水	木	金	土
内科		佐藤	佐藤	佐藤	関口	吉野	第1.3/福庭
	★中村	谷	木村	工藤	福庭	滝澤	
	関口	長屋	担当医	★新井	長屋	第1.3/松村	
			★新井				
眼科	熊野			佐藤	熊野		
外科					井合		
歯科	★大嶋 ★池田	★池田	★大関 野城	★大嶋 野城	★大嶋	第1.3/★大嶋	
歯科往診	★大関	★大関	★大嶋				
皮膚科				吉澤			
整形外科		欽本		魚岸			
胃カメラ	大久保	大久保	水村	大城戸		第1.3/大城戸	
栄養相談 (管理栄養士)	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田

土曜常勤輪番 4日 福庭 18日 福庭

		月	火	水	木	金
内科		★葉	関口	★新井	担当医	
			谷		工藤	
眼科			手術			
訪問診療	福庭	長屋	木村	関口	長屋	
歯科	★大関 ★池田	★大関 ★池田	★大嶋 野城	★大嶋 野城		
歯科往診	★大嶋					
整形外科		欽本		魚岸		
看護外来			12:00~13:30 保健師 看護師			
大腸カメラ	大久保	大久保	水村		井合	
栄養相談 (管理栄養士)	吉田			吉田	吉田	
夜間 内科	先間	大島				

受診の際は、事前にお電話でご連絡ください。
4月7日より毎週火曜日整形外科 欽本医師が担当します

医師体制の変更

- ※4月2日(木)工藤医師:休診 : 4月17日(金)大嶋歯科医師:休診
- 4月8日(水)大関歯科医師:休診 : 4月17日(金)熊野医師:眼科:休診
- 4月10日(金)熊野医師:眼科:休診 : 4月20日(月)大嶋歯科医師:休診
- 4月16日(木)野城歯科医師:休診 : 4月30日(木)魚岸医師:整形外科:休診

受診の際は、事前にお電話でご連絡ください。

予約電話 0570-010-323

歯科直通 04-2941-3234

外来・病棟面会等・健診の診療に関することは
ナビダイヤル「1」または「2」を選択してください

月～金 午前8時30分～午後5時まで / 土曜日 午前8時30分～午後1時まで

送迎バス(虹の風号)時刻表

1号車 新所沢コース

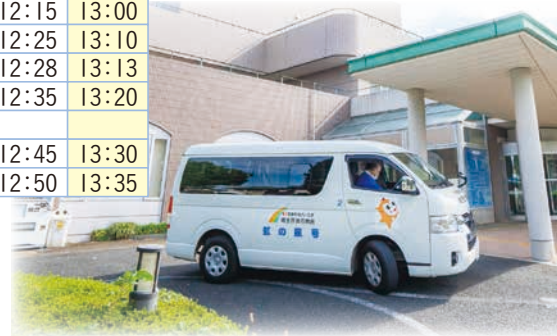
		月～土曜日運行						土曜日運行なし			
病院発	正面玄関前	8:15	9:05	9:50	10:35	11:20	12:05	12:50	13:35	14:25	15:15
ネオポリス	柳野公園前	8:30	9:15			11:30					
並木通り団地	降車のみ								降車時お知らせください		
郊外マンション	管理事務所前	8:35	9:20	10:00	10:45	11:35	12:15	13:00	13:45	14:35	15:25
たつみそば	店舗駐車場No.41	8:40	9:25	10:10	10:55	11:40	12:25	13:10	13:50	14:40	15:30
新所沢駅東口	にしだ場新所沢店	8:50	9:35	10:20	11:05	11:50	12:35	13:20	14:00	14:50	15:40
所沢北高校前		8:54	9:39			11:54					
ニュータウン	飯能信用金庫付近	8:57	9:42			11:57					
航空公園駅	駅前ロータリー展示飛行機前								14:05	14:55	
こぶし団地(東)	ミニコブこぶし店隣自治会館前								14:15	15:05	
病院着	正面玄関前	9:05	9:50	10:35	11:20	12:05	12:50	13:35	14:25	15:15	15:55

2号車 航空公園コース

		月～土曜日運行						土曜日運行なし
病院発	正面玄関前	8:30	9:20	10:10	10:50	11:30	12:15	13:00
こぶし団地(東)	ミニコブこぶし店隣自治会館前	8:40	9:30	10:20	11:00	11:40	12:25	13:10
こぶし団地(西)	マルイ美容室前	8:43	9:33	10:23	11:03	11:43	12:28	13:13
航空公園駅	駅前ロータリー展示飛行機前	8:50	9:40	10:30	11:10	11:50	12:35	13:20
所沢診療所	駐車場(裏)	9:00	9:50			12:00		
並木通り団地	西武バス停出口付近	9:10	10:00	10:40	11:20	12:10	12:45	13:30
病院着	正面玄関前	9:15	10:05	10:45	11:25	12:15	12:50	13:35

東所沢コース

		月～金曜日運行		
病院発	正面玄関前	13:40	14:20	15:00
こぶし団地(東)		13:50	14:30	15:10
安松中学校	正門前	13:55	14:35	15:15
JR東所沢駅	ロータリー内 新倉不動産前	14:00	14:40	15:20
ところバス	東所沢2丁目	14:02	14:42	15:22
東所沢3丁目	レクセルガーデン東所沢前	14:04	14:44	15:24
中富南エステシティー	センタースクエア入り口	14:11	14:51	15:31
中富南エステシティー	道傍公園前	14:13	14:53	15:33
病院着	正面玄関前	14:16	14:56	15:36



- 時刻はすべて、それぞれのバス停を発車する時刻です
- 土曜日は午前の便のみとなります
- 日曜・祝日は運行しません

個別送迎(無料)も行っています。受付にお申し込みください。

