

2026・6月 松井支部 ニュース No. 394

発行：医療生協さいたま・松井支部運営委員会 連絡：八木 2998-6809、久保 2998-4071

学習会 『・・わたしの望む医療と介護・・』

～ エンディングノートの書き方 ～

5月29日（金）こぶし団地自治会館において、並木地域包括支援センター職員の説明で終末期医療、エンディングノートについて学びました。

「もしバナゲーム」をしながら、自分が重病や最期の状態になったとき、「どのようにケアして欲しいか」「誰にそばにいて欲しいか」そして、「自分にとって何が大事か」を考えます。

人生に向き合う終活。

・「自然体で生きて行きたいと常に思っている。

こぶし地域は長い付き合いの方々がいて、隣近所の方とのつながりも深いので安心して老後を過ごせる、有難いと思っている」

・「話し合う機会を作っていただき、良かったと思います。個人ではなかなか先延ばしになってしまうところがあります。

・健康状態により考えが変わると思うので何回も家族と話し合う必要があると思います。

・新しい知識が欲しいので、これからもよろしくお願いします。

・いただいた資料は家族と共有します。

などの感想が寄せられました。参加は30余名、ありがとうございました。



《杏》だより 6月の予定 こぶし町 21-29

◆健康マージャン 毎週月、木 13:00～

◆DVDを見る会 毎月第3火曜日 13:30～



6/16「火」『 愛と哀しみの旅路 』を上映します。

第2次世界大戦を背景に、日系人女性とアメリカ人男性との激しい恋愛の末に結婚した夫婦が体験する悲劇を描く 監督：アラン・パーカー 出演：デニス・クエイド他

◆《杏》カフェ 毎月第4金曜日 6/26(金) 13:30~

※ ミニバザールを行っています、ご家庭の不用品、手作り品などの献品をお願いします。

◎6月の100歳体操 10:00~11:00

6/3 6/10 6/17 こぶし自治会館

※ 6/24は、通常総代会のため100歳体操はお休みします。



健康診断は、健康づくりの第一歩。

今年にご近所のあの人にも誘って健診へ行きませんか？
今の健康状態を知って、みんなで健康づくりをグレードアップしましょう♪

こんな人も
必ず受診！

- 持病があり、定期的に通院している
- 特に自覚症状や体調不良はない
- 健診を受けたのは1年以上前

※実施期間・受診方法・健診項目については、各自治体や健康保険組合からの案内をご確認ください

医療・介護倒産が過去最多

「三重苦」が地域を直撃

物価高騰・人手不足・社会保障抑制策の「三重苦」により、医療・介護事業所の倒産・休廃業が急増しています。公定価格に縛られ値上げもできない現場は、限界を超えています。「地域の命綱」を守るため、国は抜本的な報酬引き上げに踏み切るべきです。

医療生協さいたまは、組合員の皆さんの出資へのご協力や事業利用などにより経営改善を進めています。引き続きご協力を宜しくお願いします。

「けんこうと平和」

7月、8月は

合併号です

近年の猛暑の中、配布していただくことは熱中症のリスクが高く危険であるため、「けんこうと平和」7月、8月号は合併号になります(7月1日発行)。合併次の次は9月号です。よろしくお願いたします。