

中新井・並木・支部ニュース

医療生協さいたま

・中新井地域連絡先：伊藤

☎ FAX 2942-0851

・並木地域連絡先：桜井

☎ FAX 2995-1903

◇中新井地域（中新井1・2・3・4・5丁目・中新井）

◇並木地域（並木2・3・7・8丁目）

2026年7月・8月合併号 No133 運営委員会編集

7月・ウォーキング

食事を楽しみに

涼しさを求め、そばを食べに奥多摩へ

6月ウォーキングは、ショウブ咲く北山公園と八国山を歩き、食事をしてきました。

7月・8月・9月の3カ月は、熱中症予防のためお休みすることにしていました。

参加者からは、お会いする機会をつくってと要望が出ました。そこで7月も計画します。

認知症予防のためにも参加者でお会いし、昼食の交流を楽しむことにします。

どなたでも参加できます。申込は要りません。お友だちを誘って気軽にご参加ください。

◎ い つ 7月15日（水）（定例第3水曜日） 雨天・強風中止

◎ 集合場所 航空公園駅・改札入口前

◎ 集合時間 午前 10時30分

◎ コース 古里駅徒歩約10分の丹三郎そば店へ、往復同じです。時間あれば御岳で散策

○航空公園駅→東村山駅（乗換）→小川駅（乗換）→拝島駅（乗換）→古里駅

◎ 主な持ち物 ・水筒 ・雨具類 ・歩きやすい服装 ・交通費 ・健康保険証

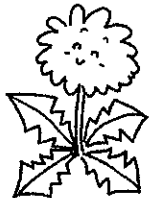
○ 昼食は、丹三郎そば・うどん店に行きます。予算2千円～3千円

◎ 問合せは 桜井へ ☎ 04-2995-1903 （当日携帯 090-6957-5087）

気軽にポッチャゲーム、定期開催ができれば

ポッチャゲームを気軽に楽しんでいただこうと6月25日（木）午後2時から埼玉西協同病院内3階で行い、雨が降るなか11人が参加しました。

ポッチャゲームは、多くの方が集まれば、グループに分かれて競い合い、楽しむことができます。室内でできるゲームです。暑い時期には、埼玉西協同病院内・ゆると会場を利用し定期的に行い、交流を深め楽しむ場にしていきたいです。



7月号と8月号は、合併号になります

「けんこうと平和」および支部ニュースは、7月・8月合併号とし、7月に発行します。

老人保健施設さんとも・いつでも施設見学

老人保健施設さんよめの施設見学会は、支部で日程を決め参加を呼びかけてきました。施設見学は、どなたでも事務所と連絡をとり合っ、施設を見学することができます。

また、自分の今後や、両親の介護をどうしたら良いか、悩みや疑問を相談することもできます。

◎ お問い合わせ さんとも事務所・担当 塚田 ・電話 04-2942-3202

憲法9条改悪に反対する請願署名を

自民党の4月12日党大会では、憲法改正について「必ずや実現する」と高市早苗首相が主張しました。

明治以降戦争ばかりしてきました。第二次世界大戦でアジアの人びとを2000万人以上殺し、日本人を約310万人死なせました。更なる軍備増強は、周辺国に日本の再軍備化への警戒心を植え付け緊張を高めるだけです。「唯一の戦争被爆国」である日本は、すべての戦争がなくなるように世界に対して率先して働きかけるべきです。そのためには憲法9条を堅持して、戦争をなくすための努力をすべきです。

憲法公布80年記念・憲法の立憲主義、平和主義（9条）憲法の役割についての学習会は、9月に計画を予定しています。

◎ 請願署名用紙は、病院内に用紙を置き回収箱があります。来院のときにご協力を

さんともキララ・多世代参加型こども食堂

多世代参加型こども食堂は、電話・LINEで事前予約が必要です。ランチ会場でできます。

○ 日 程 7月11日（土）定例第二土曜日 11時30分から

○ 申込先 埼玉西協同病院 担当柴田 電話 070-2154-7354

7月・ゆるっと・事業所案内

曜 日	内 容	開 催 時 間	特 記
水(第1~4)	百歳体操	13時30分~15時	
水(第2)	ゆるっと市	10時30分~12時30分	エコバック持参を
木(第1)	ばそこん道場	13時~16時間	1回200円
木(第3)	ばそこん道場	10時~13時	1回200円
金(第1・3・4)	健康麻雀	12時45分~16時	

※ 各問合せは まちづくりコーディネーター 柴田 電話 070-2154-7354