医療生協さいたま
新所沢東支部だより

ききょう NO157

2026年10月発行
支部長・田中四郎
電話　2998－7766

「トコロン元気百歳体操」を行っています
毎週水曜日　午後一時三〇分から一時間程度
場所　ラーク所沢ホール　飲み物・上履き持参

しんとこ学習講座ご案内　＜知は力・学びは老化予防＞

参加費無料、参加申し込みは不要です。日程と講座内容をみてどなたでも気軽に参加してください。

テーマ:「口腔・嚥下体操」

最後まで口から食べ続けられるよう、口腔、嚥下機能の維持改善のための　運動指導

10月8日(木)　13時30分～14時50分

［場所］
ラーク所沢会議室
2階

［講師］
老人保健施設さんとめ
リハビリ科



テーマ:

「ゼロカーボンシティ実現に向けた温暖化対策の取り組みと家庭でのエコ」



10月22日(木)　13時30分～14時50分
場所:ラーク所沢会議室(2階)
講師:所沢市・出前講座「マチごとエコタウン推進課」

ゼロカーボンシティ実現に向けた市の取り組みや、気候変動対策とSDGｓを意識した、家庭で取り組める身近なエコについて　などのお話。

日本の夏の風物詩「夕立」、最近は様変わりして災害級の豪雨になってしまう、その要因は気候変動にあると言われています。気温が1度上がると、大気の保水力は7%増えるといいます。特別警報級への悪化は想定外の出来事か。

気候危機に本気で取り組むためには・・・





主催：医療生協さいたま・新所沢東支部・しんとこ学習講座

テーマ

「ゼロカーボンシティ実現に向けた地球温暖化対策の取り組みと家庭でのエコ」

日時:10 月 22 日(木) 午後1時30分～2 時 50 分

場所:ラーク所沢・会議室(2階)にて

講師:所沢市出前講座 「マチごとエコタウン推進課」

＊参加費無料、参加申し込みは不要

＊どなたでも参加できます、気軽にお越しください

ゼロカーボンシティ実現に向けた所沢市の取り組みや、気候変動対策と SDGs を意識した、家庭で取り組める身近なエコについてなどのお話

日本の夏の風物詩「夕立」、最近は様変わりして災害級の豪雨になってしまう、その要因は気候変動にあると言われています。

気温が1度上がると、大気の保水力は7%増えるといいます。特別警報級への悪化は想定外の出来事か。・・・

気候危機に本気で取り組むためには？



問い合わせ・連絡先

医療生協さいたま・新所沢東支部

支部長:田中四郎　電話 04-2998-7766

