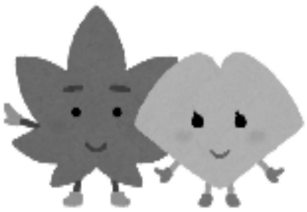
東富岡だより



東富岡支部の地域は、下富、中富、中富南です　連絡先：武田（04-2942-4817）



いつになく雨が続いています。でも晴れた日には、美しい青空を見て秋を感じられることができるこの頃です。いろいろなイベントも多い季節です。楽しく過ごしていきたいですね。

老人保健施設さんとめ　見学会

日時：２０２６年11月12日（木）14:00～15：30
（13:45　さんとめ玄関前集合）

場所：老人保健施設さんとめ　（所沢市中富1617）



老人保健施設って、どんなところ？
老人ホームと何が違うの？
どうしたら利用できるの？

施設や、お楽しみ会を見学したり、介護の相談などもできます。
予約不要です。お気軽においでください。

問い合わせ：武田（04-2942-4817）

ボッチャゲーム　体験会



日時：10月20日（火）14：00～15：30
場所：西協同病院　ゆるっと

中新井・並木支部主催ですが、他の支部からの参加もOK！
11月には、病院長杯をかけた大会が開かれます。
3人で、1チームになりますから、お友だちと是非ご参加ください。

問い合わせ：柴田（070-2154-7354）

埼玉西協同病院・老健さんとめ・さんとめホームは、今年も参加します

所沢市民フェスティバル

10/24(土)25(日)10:00～16:00　入場無料

場所:所沢航空記念公園

埼玉西協同病院：健康チェック・握力選手権・ボッチャ体験
世界に一つだけのキーホルダーが作れる！

老健さんとめ・さんとめホーム：インドネシア風焼き鳥（サテ）
ベトナム風タピオカデザート（チェー）

ゆるっとのイベント

★なかとみトコフィット(元気百歳体操) 毎月第1．2．3．4水曜日13：30～

★ゆるっと市　毎月第2水曜日　10：30～12：30

★さんとめ・キララ(多世代食堂)
毎月第2土曜日　11：30～13：00
大人　300円、子ども　100円　　先着50食
要予約　毎月1日から電話受付開始
柴田（070--2154-7354）



★ゆるっと麻雀クラブ
毎月第1，3，4金曜日　12：45～16：00

★パソコン道場　**参加費　200円**
毎月第1木曜日　13：00～16：00
毎月第3木曜日　10：00～13：00



さんとめホームのイベント

★つながるカフェ
毎月第4金曜日　　14：00～15：30　参加費　100円　　予約不要
10月のイベント：ボッチャゲーム