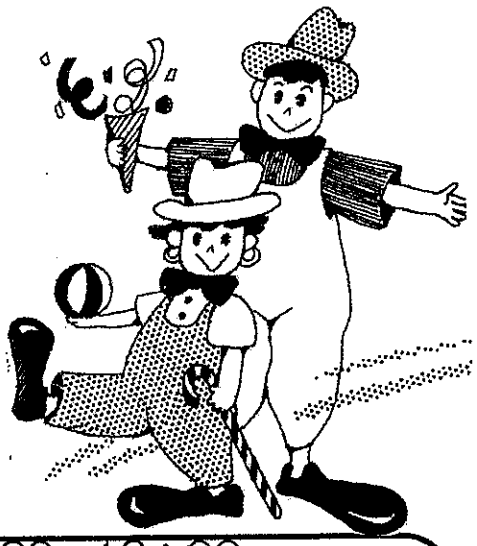
2026・11月 松井支部ニュースNo. 398

発行：医療生協さいたま・松井支部運営委員会　連絡：八木 2998-6809、久保 2998-407

2026・健康まつり



とき・11月28日「土」

10：30～15：30

ところ・コーププラザ2階

10：30～12：00

健康チエック

骨密度測定（３００円）

血圧・握力・棒反応・豆つかみ

（　無料　）

当日、新規加入、増資の方は１００円です

10：30～12：00

フリーマーケット

中古衣料・雑貨・手づくり品　他

喫茶・おしゃべり コーナー

12：00～13：00

軽食、コーヒー、紅茶など販売します



13：15～15：30



ボッチャ大会

優勝チームには景品あり、

簡単なルールです、初心者でも大丈夫

お友達を誘ってご参加ください

秋のひと時を楽しみましょう!!

※　生協コーナーあります

新規加入、出資、増資ご希望の方承ります。

≪杏≫だより　11月の予定　会場：「杏」こぶし町21−29

◆健康マージャン　毎週月、木　13：00〜

◆DVDを見る会　　毎月第３火曜日　13：30〜

11/17〈火〉『　ムショラン三ツ星　』を上映します。

刑務所内の知られざる食のありようを描いた、現役で刑務所に勤務する管理栄養士黒柳恵子氏による傑作ノンフィクションのドラマ化。

出演：小池栄子、中村蒼、ともさかりえ　ほか　　監督：本橋圭太，瀬野尾一

◆≪杏≫カフエ　11月は健康まつり準備のためお休みします

◆11月の100歳体操　10：00〜11：00

11/4・11・18　　会場：こぶし自治会館

11/25　　会場：コーププラザ

医療生協さいたま ホームページ

郵便大腸がん検診のご案内

メールでも申し込みできます↑

◇大腸がんはがん発生部位上位

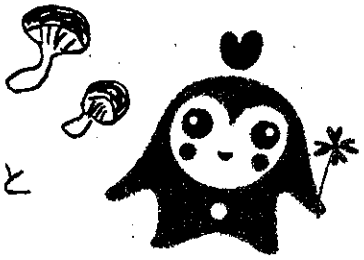
2021年、埼玉県において男女ともに、がん発生部位の２番目に位置しているのが「大腸（結腸・直腸）」です。
埼玉県の大腸がん検診受診率は６．７％と低く、多くの人が検診を受けることが重要です。
大腸がんの早期は自覚症状が少なく、大腸がん検診を受けることで早期発見につながります。

大腸がん検診で早期発見！
郵送で検診ができます

期間：2026年12月〜2027年２月末
金額：1,610円
申込：本部けんこう文化部
048-294-6111



この指とまれウオーキング



所沢観光農園で紹介の「しいたけ狩り」に行きます。
「栗原しいたけ園」で原木から顔を出した、しいたけをそっともぐと、新鮮なおいしい香りが漂います。
下山口駅より歩きます。（往歩20分位）履きなれた靴でご参加を。

- 11月24日(火)　雨天中止
- 集合場所　こぶし団地バス停 8時50分（8時59分発）
- 行　程　所沢ー西所沢ー下山口駅（下車）徒歩20分
- 費　用　入園無料、しいたけ100g 300円
- 持　物　飲み物、リュック、保険証

〈連絡先〉久保 090-8170-6820　藤田 080-6645-1949